

Принято:  
Педагогическим советом  
МОУ «Чернавская школа»  
Протокол от 28.08.2024  
№ 1

Утверждаю:  
Директор школы:  
Гуркин А.П.  
Приказ № 108  
от 29.08.2024

**Режим дня дошкольной группы  
при филиале МОУ «Чернавская школа» «Липяговская школа»  
на 2024-2025 учебный год  
Диагностический (адаптационный) период**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.
8.30-8.40	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.40-8.45	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.40- 8.45	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.45- 9.05	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.05-9.15	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.15- 10.30	Мир познания	Занятие по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура)
10.30- 11.15	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН
11.15-11.25	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
11.25- 12.15	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
12.15- 12.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-13.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
13.00-13.10	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.10-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Минутка бодрости	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность)
15.10- 15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30-16.00	Минутка игры	Игровая деятельность детей
16.00- 18.00	Подготовка к прогулке. Час свежего воздухе. До свидания	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин) Уход детей домой. Работа с родителями.

## Режим дня для дошкольников (холодный период)

Режим дня	от 3 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Непосредственная образовательная деятельность, игры.			
1-занятие	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
2-занятие	9.55-10.15	9.55-10.20	9.55-10.25
3-занятие.	10.35-10.55	10.35-11.00	10.35-11.05
Самостоятельная деятельность, игры.	10.55-11.05	11.00-11.05	
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.15-12.15	11.15-12.15	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45- 16.15	15.45 -16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, игры.	17.30-17.55	17.30-17.55	17.30-17.55
Консультация родителей. Уход детей домой.	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

**Режим дня для дошкольников (тёплый период)  
с 1 сентября по 15 сентября и с 15 мая по 30 июня**

<b>Режим дня</b>	<b>от 3 до 5 лет</b>	<b>от 5 до 6 лет</b>	<b>от 6 до 7 лет</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры на улице.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика на улице.	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Непосредственная образовательная деятельность, игры. 1-занятие 2-занятие 3-занятие.	9.15-9.35 9.55-10.15 10.35-10.55	9.15-9.40 9.55-10.20 10.35-11.00	9.15-9.45 9.55-10.25 10.35-11.05
Самостоятельная деятельность, игры.	10.55-11.05	11.00-11.05	
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.15-12.15	11.15-12.15	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Занятия по интересам, игры.	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Консультация родителей. Уход детей домой.	16.45-17.50 17.50-18.00	16.45-17.50 17.50-18.00	16.45-17.50 17.50-18.00