

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования и молодежной политики Рязанской области  
Управление образования администрации муниципального образования –  
Милославский муниципальный район Рязанской области  
МОУ «Чернавская школа»

Принято:  
Педагогическим советом  
МОУ «Чернавская школа»  
Протокол от 28.08.2024г  
№ 1

Утверждаю:  
Директор школы:  
Гуркин А.П.  
Приказ № 108  
от 29.08.2024



**План физкультурно-оздоровительной работы в  
дошкольной группе филиала МОУ «Чернавская школа»  
«Липяговская школа» на 2024-2025 учебный год**

Воспитатель: Беликова Е.С.

с. Чернава, 2024 г.

### **Цели физкультурно-оздоровительной работы.**

1. Физическое развитие, сохранение и укрепление здоровья детей
2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.
3. Усиление работы с родителями по проблеме физического развития и оздоровления детей.

### **Задачи физкультурно-оздоровительной работы.**

1. Создать в группе условия для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка.
2. Обеспечить оптимальное освоение детьми комплекса движений и физических упражнений, необходимых для нормального физического развития.
3. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.
4. Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности.
5. Воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, познакомить с новым физкультурным оборудованием вне занятий.
6. Осуществлять комплекс закаливающих процедур.

# План физкультурно-оздоровительной работы

на 2024-2025 учебный год

в дошкольной разновозрастной группе общеразвивающей  
направленности

№ п/п	Содержание мероприятий	Периодичность	Ответственные
<b>Организация двигательной активности</b>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	воспитатель
2.	Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре	2 раза в неделю, 1 раз на свежем воздухе	воспитатель
3.	Прогулки с включением подвижных и народных игр	ежедневно, 2 раза в день	воспитатель
4.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатель
5.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня.	ежедневно	воспитатель
6.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности:  – гимнастика для глаз;  – пальчиковая гимнастика;  – дыхательная гимнастика;  – массаж мячами для укрепления мелкой мускулатуры пальцев;  – упражнения на релаксацию;  – логоритмические упражнения;  – физкультминутки.	ежедневно	воспитатель
7.	Оздоровительный бег	ежедневно на прогулке	воспитатель
8.	Музыкотерапия: музыка перед сном, пробуждение, на занятиях, музыкальные коммуникативные игры	ежедневно в течение дня	воспитатель
<b>Профилактические мероприятия</b>			
1.	– Ароматерапия – в группе дольки чеснока и лука в	ежедневно в период заболеваемости гриппа и ОРЗ	воспитатель

	тарелочке; – Чесночные «киндеры»		
2.	Профилактические прививки	сезонные	воспитатель мед.работник
3.	Проветривание по графику	ежедневно	воспитатель
<b>Закаливающие мероприятия</b>			
1.	Воздушные ванны	в течение года	воспитатель
2.	Прогулка на воздухе	2 раза в день	воспитатель
3.	Гимнастика после сна в постели	ежедневно	воспитатель
4.	Хождение по доске с ребристой поверхностью и дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия	ежедневно	воспитатель
5.	Мытье рук до локтей	ежедневно	воспитатель
6.	Игры с водой	май-август	воспитатель
7.	Хождение босиком по траве	май-август	воспитатель
<b>Спортивные досуги</b>			
1.	«Вот и лето прошло».	сентябрь	воспитатель
2.	«Фестиваль подвижных игр».	октябрь	воспитатель
3.	«Подружились мы с мячом»	ноябрь	воспитатель
4.	«Спортландия»	декабрь	воспитатель
5.	«Зимние забавы»	январь	воспитатель
6.	«День Защитника Отечества»	февраль	воспитатель
7.	«Веселые ребята»	март	воспитатель
8.	«Мама, папа, я – спортивная семья»- спортивные соревнования к Всемирному дню здоровья	апрель	воспитатель
9.	«Бравые солдаты»	май	воспитатель
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Рекомендации родителям в осенне-зимний период по одежде детей	сентябрь-декабрь	воспитатель
2.	«Режим в детском саду» (беседа)	сентябрь	воспитатель
3.	«Зачем заниматься утренней гимнастикой» (консультация)	октябрь	воспитатель
4.	«Закаливаем детей» (индивидуальные беседы)	ноябрь	воспитатель
5.	«Профилактика гриппа» (памятка)	декабрь	воспитатель
6.	«Первая помощь при	январь	воспитатель

	обморожении» (консультация)		
7.	«Берегите зрение детей» (буклет)	февраль	воспитатель
8.	«Здоровый образ жизни семьи» (консультация)	март	воспитатель
9.	«Что делать, чтоб у ребенка были здоровые зубы?» (буклет)	апрель	воспитатель
10.	«Особенности питания детей летом» (консультация)	май	воспитатель